

新北市立中和國中附設幼兒園113學年度第2學期114年2月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬 菜 類	水 果 類
			主 食	統鮮桶餐提供			副菜	水果					
				主 菜	副 菜	湯 品							
2月11日	二	鮮奶吐司 低糖豆漿	小米飯	咖哩豬 豬肉塊+馬鈴薯+ 紅蘿蔔+洋葱	紅燒油腐 嫩豆腐+香菇+毛豆	味噌鮮菇湯 海帶芽+金針菇+味噌	有機 青菜	當季 水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
2月12日	三	時蔬雞蛋 小米粥	糙米飯	蒲燒鯛魚	薯 球	元宵湯圓 高麗菜+湯圓+香菇	有機 青菜	當季 水果	珍珠丸 牛乳	✓	✓	✓	✓
2月13日	四	甘藍雞肉麵	紅藜飯	鐵板肉片 豬肉片+洋葱+ 黑胡椒	蒸 蛋	大滷湯 豆腐+竹筍+紅蘿蔔+ 木耳	有機 青菜	當季 水果	時蔬豬肉 糙米粥	✓	✓	✓	✓
2月14日	五	三絲麵線 (胡蘿蔔竹筍木耳)	五穀飯	麻油雞 雞肉+菇	肉醬薯塊 馬鈴薯+豬絞肉+ 洋葱	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔+豬大骨+ 紅蘿蔔	有機 青菜	當季 水果	黑糖小饅頭 牛乳	✓	✓	✓	✓
2月17日	一	杯子蛋糕 牛乳	燕麥飯	高昇排骨 豬肉塊+白蘿蔔+ 紅蘿蔔+蔥	腰果玉米雞茸 玉米粒+雞肉茸+青豆 +腰果+黑胡椒	香菇竹筍湯 竹筍+雞骨+香菇	有機 青菜	當季 水果	蘿蔔丸子湯	✓	✓	✓	✓
2月18日	二	香菇雞肉 糙米粥	小米飯	蔥油雞 雞肉+玉米筍+ 川耳+蔥	沙茶海陸煲 凍豆腐+大白菜+豬 肉絲+魷魚+肉羹	金針排骨湯 金針花+排骨	有機 青菜	當季 水果	水餃	✓	✓	✓	✓
2月19日	三	甘藍肉絲 冬粉湯	糙米飯	鐵路豬排	珍珠丸	巧達濃湯 馬鈴薯+雞蛋+紅蘿蔔	有機 青菜	當季 水果	小肉包 牛乳	✓	✓	✓	✓
2月20日	四	胡蘿蔔豬肉 小米粥	紅藜飯	鹹酥雞	蕃茄炒蛋 雞蛋+蕃茄+洋葱-炒	小魚味噌湯 豆腐+小魚乾+味噌	有機 青菜	當季 水果	香菇蛋花 雞絲麵	✓	✓	✓	✓
2月21日	五	甘藍豬肉 米苔目	燕麥飯	叉燒肉條	黃金泡菜年糕 自製泡菜+年糕+ 紅蘿蔔	海芽蛋花湯 海帶芽+雞蛋	有機 青菜	當季 水果	雞蛋小饅頭 鮮奶	✓	✓	✓	✓
2月24日	一	小福利 牛乳	五穀飯	炸魚排	泰式打拋肉 洋葱+豬絞肉+番茄+ 玉米+九層塔	肉骨茶湯 高麗菜+豬大骨+香菇	有機 青菜	當季 水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2月25日	二	時蔬雞蛋 麵線	小米飯	壽喜燒肉 豬肉+白菜+ 金針菇	洋葱炒蛋 雞蛋+洋葱	味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌	有機 青菜	當季 水果	芹香肉絲 米粉湯	✓	✓	✓	✓
2月26日	三	芋頭豬肉 燕麥粥	糙米飯	檸檬香 烤翅小腿	燒 賣	麵線羹 麵線+竹筍+紅蘿蔔 +木耳	有機 青菜	當季 水果	芝麻包 蘋果汁	✓	✓	✓	✓
2月27日	四	水果蛋糕	紅藜飯	起司白醬燉肉 豬肉+馬鈴薯+ 南瓜+起司	黑 輪	蛋花湯 玉米+雞蛋	有機 青菜	當季 水果	鮮奶小饅頭 牛乳	✓	✓	✓	✓
2月28日	五	228連假											

①每日午餐備有水果及有機青菜並依時令季節做更換。

②餐點內容因應臨時性活動做隨機調整，本園未使用輻射污染食品。

③過敏原資訊：本菜單含花生、牛奶、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，對食物過敏者請注意。

④本園【肉類食材採用國內在地雞肉、豬肉】，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

⑤本園調味品目前無使用咖哩粉、胡椒粉、辣椒粉、沙茶醬、辛香料。

★主菜、副菜、湯品由統鮮桶餐供應。

承辦人

園主任

校長

公告日期114.2.7



護理師游許育鵬

附設幼兒園  
主 任 簡仲良

校長陳春男