

# 新北市立中和國民中學

## 家庭教育成果 親職講座 (二)

<p><b>活動說明</b></p>	<p>113.04.26 家長怎麼說，孩子才會聽？ 青少年的情緒風暴是不是讓彼此的衝突越來越多，聽聽在國中服務的專業輔導老師親臨分享，同時運用肢體和演出的方式，介紹專業心理學的應用社會心理劇，利用換為思考的方式找到更多與孩子對話的機會，一同探索有效的親子溝通與對話。</p> <p>113.05.31 陪伴孩子增加挫折容忍度 您是不是有發現後裔情時代的青少年挫折容忍度大不如前？聽聽心理師用不一樣的面向剖析來讓我們思考，創造更多與孩子對話的機會，堆疊面對壓力時的心理韌性。心理師利用「紅花卡」先由自己真實感受，核對他人的理解與需求，從自己出發更能貼近孩子的心。</p>	
<p><b>活動照片</b></p>		
<p><b>照片說明</b></p>	<p>介紹社會心理劇的應用</p>	<p>投入心理劇角色换位思考</p>
<p><b>活動照片</b></p>		
<p><b>照片說明</b></p>	<p>認識別人的感受與需要</p>	<p>選擇紅花卡來呈現自我想法</p>