

新北市立中和國民中學

家庭教育成果 親職講座 (一)

<p>活動說明</p>	<p>112.10.27 陪孩子走過情緒風暴</p> <p>此為與家庭教育中心配合之新住民講座，本校位於緬甸街旁，新移民人口眾多，家庭在地生活融入社區，特別邀請新住民家長一同陪伴孩子走過風暴狂飆期，透過互動討論找到與孩子相處的方法。</p> <p>113.03.20 芳香中的心靈療癒</p> <p>照顧好自己才更有能量照顧他人，自我療癒的芳香療法。透過講師精闢的介紹日常容易取得之精油，融入我們辛苦勞累的生活中，非常能夠達到放鬆自我療癒的效果。</p>	
<p>活動照片</p>		
<p>照片說明</p>	<p>專業講師的分享</p>	<p>透過桌遊體驗情緒感受</p>
<p>活動照片</p>		
<p>照片說明</p>	<p>先了解各種精油的味道與協助</p>	<p>調配屬自己的精油</p>